

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 6 п. Переволоцкий»  
А.В. Кренина

Меню  
на 00.05.2025 года

Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста (1,5-7

| №                                     | Наименование блюд             | выход<br>блюда  | пищевые вещества (г) |                    |                       | энергети-<br>ческая<br>ценност<br>ь (ккал) |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
|                                       |                               |                 | белки                | жиры               | углевод               |                                            |
| ЗАВТРАК                               |                               |                 |                      |                    |                       |                                            |
| 1                                     | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛ.            | 180/200         | 8,5/8,5              | 7,2/7,2            | 41,7/41,7             | 270/270                                    |
| 2                                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ            | 20/30<br>5/7    | 1,5/2,3              | 5,2/7,7            | 9,8/14,5              | 93,8/139,1                                 |
| 3                                     | ЧАЙ СЛАДКИЙ                   | 180/200         | 12/12                | 3,1/3,1            | 14/14                 | 53,0/53,0                                  |
| ЗАВТРАК 2<br>Соки фруктовые и ягодные |                               | 100/100         | 0,5/0,5              | 0,1/0,1            | 10,1/10,1             | 46/46                                      |
| ОБЕД                                  |                               |                 |                      |                    |                       |                                            |
| 1                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>МК/Б   | 180/200         | 6,5/5,3              | 7,3/7,2            | 13,9/18,2             | 167,2/202,3                                |
| 2                                     | ГУЛЯШ<br>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ    | 50/50<br>150/50 | 3,7/3,7<br>7,7/7,7   | 3,3/3,3<br>8,9/8,9 | 0,6/0,6<br>40,0/40,0  | 78,7/78,7<br>323,0/323,0                   |
| 3                                     | КОМПОТ                        | 180/200         | 0,2/0,3              | 0,01/0,01          | 21,9/24,3             | 87,0/96,7                                  |
| 4                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20/30<br>40/50  | 1,2/1,8<br>2,4/3,0   | 0,4/0,6<br>0,4/0,5 | 8,3/12,5<br>17,7/22,1 | 42,8/64,3<br>75,6/94,6                     |
| ПОЛДНИК                               |                               |                 |                      |                    |                       |                                            |
| 1                                     | КАША МОЛОЧНАЯ<br>«ДРУЖБА».    | 150/200         | 8,9/8,9              | 3,1/3,1            | 39,3/39,3             | 295,7/295,7                                |
| 2                                     | ЧАЙ СЛАДКИЙ                   | 180/200         | 12/12                | 3,1/3,1            | 14/14                 | 53,0/53,0                                  |
| 3                                     | ХЛЕБ                          | 20/20           | 1,2/1,2              | 0,4/0,4            | 8,3/8,3               | 42,8/42,8                                  |

лет)

Повар: С.В.Сагамонян

*С.В. Сагамонян*

Члены комиссии: м/с: Ефанова М.Н.

зав.х/ч: И.Б. Ведмеденко

*Е.Е. Ефанова*  
*И.Б. Ведмеденко*